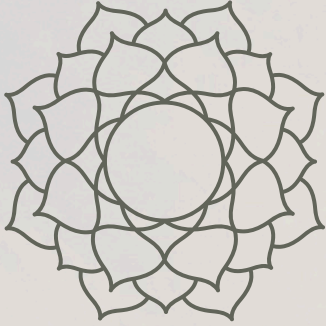
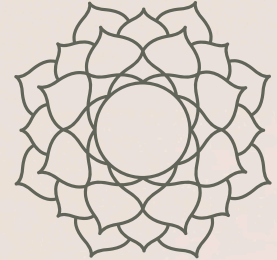


Was bedeutet Mantra?  
“Das, was denjenigen beschützt,  
der es erhalten hat”



# MANTRA SINGEN



DIE GRUPPE LERNT MANTREN IN VERSCHIEDENEN  
SPRACHEN ZU SINGEN UND ERFÄHRT DIE  
WOHLTUENDEN SCHWINGUNGEN, DIE DIESE  
MELODIEN VERMITTELN.

MIT DEM SPIRITUELLEN SINGEN VON MANTREN  
WERDEN WIR RUHIG, SCHÖPFEN KRAFT UND  
POSITIVE ENERGIEN.

DIE TEILNEHMER MÜSSEN KEINE GESCHULTEN  
STIMMEN HABEN, SIE SOLLTEN NUR DEN TON  
FINDEN, HALTEN KÖNNEN UND INTERESSE AM  
GEMEINSAMEN SINGEN HABEN.

BITTE EIN KLEINES SITZKISSEN MITBRINGEN.

17 - 18.30 Uhr

Teilnahme kostenlos

Anmeldung: [interkult@hennef.de](mailto:interkult@hennef.de)

Termine:

05.01.

19.01.

02.02.